

# Loslaten geeft ruimte!

*Loslaten kan moeilijk zijn. Tijdens deze workshop laten drie coaches, ieder vanuit hun eigen vakgebied zien hoe je loslaten kunt, én dat dit daadwerkelijk iets oplevert. Leer hoe je je verwachtingen loslaat, hoe je je vastgeroeste gedragspatronen kan veranderen en hoe je afscheid neemt van bezittingen. Creëer ruimte in huis, hoofd en hart!*

**Wil je meer weten over hoe je loslaten kunt? Kom dan naar één van de avonden!**

## **Data:**

**Woensdag 11 mei:** 't Klokuus, Kerkstraat 7 Biggekerke

**Woensdag 18 mei:** Koffiebar Shine, Magdalenastraat 2-4 Goes

**Tijd:** 19.45 - 21.30 uur (inloop vanaf 19.30 uur).

**Entree:** € 5,- inclusief koffie, thee en een verloting.

## **Aanmelding**

Meld je, uiterlijk een week voorafgaand aan één van de avonden, aan door middel van een mailtje naar [info@rnvcoaching.nl](mailto:info@rnvcoaching.nl) met vermelding van de datum en locatie waarvoor je wilt reserveren.

## **Organisatie:**

Opgeruimd! *Erna Verheij*, Professional Organizer! [www.opgeruimd.org](http://www.opgeruimd.org)

RNVcoaching *Carla Ruben-Verplanke*, life coach [www.rnvcoaching.nl](http://www.rnvcoaching.nl)

De RelatieExpert *Constance vd Eijk*, relatiecoach [www.derelatieexpert.nl](http://www.derelatieexpert.nl)



Constance van der Eijk



Carla Ruben-Verplanke



Erna Verheij